

ゼクシス広島 特別スケジュール

2月11日(水祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
	RADICAL				
10:30	MEGA DANZ45 10:30~11:15	太極舞45 10:30~11:15	ハタヨガ45 10:25~11:10		
11:00	IZUMI	Reiko	河西ひとみ		
11:30					
12:00	バレトン45 11:40~12:25 IZUMI	ZUMBA45 11:40~12:25 Reiko	調整体操60 11:30~12:30 misa		
12:30	LES MILLS				
	BODY COMBAT45	マサラバングラ45			
13:00	12:45~13:30 SEIYA	12:40~13:25 北本 愛美	マットストレッチ45 12:50 ~ 13:35 misa		
13:30					
		ラテンエアロ60			
14:00	FITHOP45 14:00~14:45	13:45~14:45	ヨガ ~太陽礼拝~45 14:00~14:45		
14:30	岸本 さおり	北本 愛美	shoco		
15:00	LES MILLS				
	BODY PUMP60				
15:30	15:15~16:15		呼吸+体幹ヨガ60 15:30~16:30		
16:00	RYU・SEIYA・KOHEI		Hiromi ♥		
	★ジョイント★				
16:30	RADICAL				
	FightDo45				
17:00	16:40~17:25 静真		アクティブヨガ60 17:00~18:00		
17:30	LES MILLS		Hiromi ♥		
	BODY ATTACK60				
18:00	17:45~18:45				
18:30	あつし				
19:00					
19:30					



閉館時間 20:00