

2月11日(水)祝日プログラム					
	2F		3F		プール
	A	B	C	D	
10:30	カラダ整え体操45 10:20~11:05 徳田 篤子	ZUMBA45 10:35~11:20 misono			
11:00		ピラティス45			ベーシックアクア30 11:00~11:30 栗原 雅代
11:30	11:20~12:05 徳田 篤子	DANCE basic30 11:35~12:05 kaol			11:30 ダイエットアクア30 11:45~12:15 栗原 雅代
12:00					
12:30	はじめてHIPHOP60 12:20~13:20 kaol	リトモス45 12:20~13:05 後藤 亜紀子	ハタヨガ60 12:30~13:30 KIYOMI		
13:00		★有料EVENT★ ステップ60 13:30~14:30 大井貴博&後藤亜紀子			
13:30		14:00 シンプルエアロ40 14:10~14:50 金杉 智哉	リラックスヨガ45 13:45~14:30 KIYOMI		
14:00		★有料EVENT★ ダンスエアロ45 14:50~15:35 五十嵐亮&中村準	ホット ~KaQiLa60~ 15:00~16:00 間宮 友美		
14:30					
15:00	15:05~15:50 金杉 智哉	★有料EVENT★ BODY JAM45 16:10~16:55 KAZUYA	16:00 LESMILLS BODY COMBAT60 17:15~18:15 高柴 大雅	16:30 LESMILLS BODY JAM	
15:30				16:30 LESMILLS BODY COMBAT	
16:00		★有料EVENT★ メンズエアロ60 17:00~18:00 高柴大雅&大井貴博 五十嵐亮&中村準	17:00 LESMILLS BODY PUMP HEAVY		
16:30					
17:00	17:30 MEGADANZ60	18:00 MEGADANZ	18:30 LesMILLS BODYPUMP HEAVY60 18:30~19:30 YUSAKU&SHOEI	18:00 BODYPUMP HEAVY	
17:30					
18:00					
18:30					
19:00	19:00 MIYUKI	19:30 ★EVENT★ 定員30名	19:30 YUSAKU&SHOEI	19:00 建國記念の日	
19:30					
20:00			閉館時間 20:00		