

## 建国記念の日(2/11)スケジュール

	3F		4F		プール・スパ	
	A	B	C			
10:30	<b>LES MILLS</b> BODYCOMBAT30 10:30~11:00 凜(Rin)	はじめてバレエ(45) 10:25~11:10 村木 のりこ	アシュタンヨガ(60) 10:25~11:25 横立 弥生	アクアウォーク(20) 10:30~10:50 アクアダンス(30) 11:00~11:30 EMI	10:30 11:00 11:30	
11:00				平泳ぎ(20) 11:45~12:05 バタフライ(20) 12:10~12:30	12:00	
11:30	ラテン&ファンキー GROOVE(45) 11:20~12:05 中島 真理子	ヴィンヤサヨガ(45) 11:45~12:30 横立 弥生	【カルチャースクール】 バレエ (ベーシック) 11:45~13:15 村木 のりこ 60分or90分 選んでいただけ ます！	12:30 13:00	12:30 13:00	
12:00				フラダンス30 13:45~14:15 高橋 敦都子	13:30	
12:30	【カルチャースクール】 フラダンス(60)	MEGADANZ45 12:55~13:40 EMI			14:00	
13:00	12:30~13:30 高橋 敦都子				14:30	
13:30	有料			リトモス45 15:00~15:45 EMI	15:00	
14:00	ZUMBA(45) 14:00~14:45 児島 真里	ステップ(30) 14:00~14:30 EMI			15:30	
14:30					16:00	
15:00	ZUMBA				16:30	
15:30					17:00	
16:00					17:30	
16:30					18:00	
17:00					18:30	
17:30					19:00	
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT60 18:00~19:00 徳 竜也					
18:30						
19:00						
閉館時間 20:00						

