

## 振替休日(2/23)スケジュール

	3F	4F		プール・スパ	
	A	B	C		
10:30					10:30
11:00	エアロ(45) 10:45~11:30 金杉 智哉				11:00
11:30					11:30
12:00	カーディオFキック(45) 11:55~12:40	LES MILLS BODYBALANCE45 ※FX			12:00
12:30	EMI	12:05~12:50 凜(Rin)			12:30
13:00	MEGADANZ45 13:10~13:55 EMI		健美操(45) 13:00~13:45		13:00
13:30			迎しのぶ		13:30
14:00	RADICAL FITNESS	LES MILLS BODYCOMBAT30 14:35~15:05 SHOEI	リラックスヨガ(45) 14:30~15:15		14:00
14:30	RM		西内 やよい		14:30
15:00	リトモス60 MIX 15:15~16:15		ヨガ(45) 15:30~16:15		15:00
15:30	EMI	LES MILLS BODYJAM60 16:20~17:20	西内 やよい		15:30
16:00	SPECIAL	池田将英×凜			16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30		【カルチャースクール】 バレエ(初中級)			17:30
18:00	LES MILLS BODYPUMP60 HEAVY	17:30~18:30 AURA			18:00
18:30	SHOEI×徳毫也	SPECIAL			18:30
19:00					19:00
閉館時間 20:00					