




















	2月7日(土)祝日プログラム					
	2F		3F		プール	
	A	B	C	D		
10:30		ZUMBA45 10:25 ~11:10	 ホット ~KaQiLa45~ 10:15~11:00			10:30
11:00		KEIKO 	間宮 友美 			11:00
11:30	はじめてHIPHOP30 11:15~11:45 kaol 		 ホット45 ~KaQiLaCe-rr-lus~ 11:20~12:05			11:30
12:00	HIPHOP45 12:00~12:45 kaol	★SPECIAL★ ★有料EVENT★	間宮 友美 			12:00
12:30				有料スクール 空手 少年部 12:30~13:30 新極真会		12:30
13:00	LES MILLS BODYATTACK60 13:00~14:00 NORIKO 	SALSATION® WORK SHOP 12:30~14:30 Grace&Rita 	ハタヨガ45 13:25~14:10 KIYOMI 			13:00
13:30				有料スクール 空手 一般部 14:00~15:00 新極真会		13:30
14:00	エアロ30 14:20~14:50 NORIKO	★SPECIAL★ ★有料EVENT★	リラックスヨガ45 14:30~15:15 KIYOMI 			14:00
14:30						14:30
15:00		SALSATION® Master Class 15:00~16:30 Grace&Rita 	LES MILLS BODY BALANCE 60 15:40~16:40 kaori 			15:00
15:30	ダイエットエアロ45 15:25~16:10 NORIKO 					15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00	ZUMBA45 17:00~17:45 natsu 		骨盤調整ストレッチ45 16:55~17:40 MIYUKI 	レンタル スタジオ Dスタジオ 2,200円 ※1時間当たりの 金額です		17:00
17:30			↑タオル持参			17:30
18:00		MEGADANZ MEGADANZ45 18:00~18:45 KAZUYA 				18:00
18:30	LES MILLS BODYCOMBAT60 18:35~19:35 姫花 					18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
21:00	閉館時間 21:00					