

2月7日(土)祝日プログラム					
	2F		3F		プール
	A	B	C	D	
10:30		ZUMBA45 10:25 ~11:10 KEIKO 🔥	HOT ホット ~KaQiLa45~ 10:15~11:00 間宮 友美 🌿		
11:00		はじめてHIPHOP30 11:15~11:45 kaol 🌿			
11:30			HOT ホット45 ~KaQiLaCe-rr-lus~ 11:20~12:05 間宮 友美 🌿		
12:00	HIPHOP45 12:00~12:45 kaol	★SPECIAL★ ★有料EVENT★		有料	
12:30	LESMILLS			有料スクール 空手 少年部 12:30~13:30 新極真会	
13:00	BODYATTACK60	SALSATION®			
13:30	13:00~14:00 NORIKO 🔥	WORK SHOP 12:30~14:30 Grace & Rita	ハタヨガ45 13:25~14:10 KIYOMI 🌿	有料	
14:00	エアロ30			有料スクール 空手 一般部 14:00~15:00 新極真会	
14:30	14:20~14:50 NORIKO	★SPECIAL★ ★有料EVENT★	リラックスヨガ45 14:30~15:15 KIYOMI 🌿		
15:00					
15:30	ダイエットエアロ45 15:25~16:10	SALSATION® Master Class 15:00~16:30	BODY BALANCE 60 15:40~16:40 kaori 🌿		
16:00	NORIKO 🔥	LESMILLS Grace & Rita			
16:30				レンタル スタジオ Dスタジオ 2,200円 ※1時間当たり の金額です	
17:00	ZUMBA45 17:00~17:45 natsu 🔥	MEGADANZ RADICAL FITNESS	骨盤調整ストレッチ45 16:55~17:40 MIYUKI 🎤 ↑タオル持参		
17:30		MEGADANZ45 18:00~18:45 KAZUYA 🔥			
18:00	LESMILLS				
18:30	BODYCOMBAT60				
19:00	18:35~19:35 姫花 🔥				
19:30					
21:00	閉館時間 21:00				