

レッスン代行表

スタジオ

2026/3/15 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
3月22日	日	BODYPUMPHEAVY60	12:55~13:55	YUSAKU	→	イベントのため休講
3月22日	日	BODYCOMBAT45	14:10~14:55	YUSAKU	→	イベントのため休講
3月22日	日	ダイエットエアロ60	15:15~16:15	後藤亜紀子	→	イベントのため休講
3月22日	日	リトモス60	16:30~17:30	後藤亜紀子	→	イベントのため休講
3月23日	月	エアロ45	19:45~20:30	池田将英	→	後藤亜紀子
3月23日	月	リトモス45	20:45~21:30	池田将英	→	後藤亜紀子
3月30日	月	MEGADANZ45	14:45~15:30	姫花	→	浅野
3月30日	月	プロコリオ30	17:45~18:15	FUJI	→	休講
3月31日	火	MEGADANZ45	15:00~15:45	姫花	→	KAZUYA