

レッスン代行表

スタジオ

2026/3/29 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
3月30日	月	アクア	10:30~11:15	美馬らん	→	休講
3月30日	月	ピラティス →ファンクショナルトレーニング45	11:45~12:30	美馬らん	→	銭場弥生
3月30日	月	バレトン・コンディショニングフロー →コアトレーニング	12:50~13:35	美馬らん	→	YUSAKU
3月30日	月	MEGADANZ45	14:45~15:30	姫花	→	浅野
3月30日	月	プロコリオ30	17:45~18:15	FUJI	→	休講
3月31日	火	アクア	15:00~15:45	美馬らん	→	休講
3月31日	火	MEGADANZ45	15:00~15:45	姫花	→	KAZUYA