

# レッスン代行表

スタジオ

2026/4/1 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	
4月1日	水	ベーシックアクア60	19:00~20:00	Aya	→	休講
4月1日	水	整えるヨガ45	20:15~21:00	Aya	→	休講
4月8日	水	ステップ45 →エアロ45	12:35~13:20	後藤亜紀子	→	KAZUYA
4月14日	火	ZUMBA45 →SALSATION45	19:00~19:45	SARA	→	KAZUMI
4月18日	水	ベーシックアクア60	19:00~20:00	Aya	→	未定
4月18日	水	整えるヨガ45	20:15~21:00	Aya	→	未定