

代行表(6月12日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
6月13日	土	A	リトモス45	⇒	リンバストレッチ45	10:30 ~ 11:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理
6月13日	土	A	MEGADANZ45	⇒	ZUMBA45	11:30 ~ 12:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理
6月13日	土	B	エアロ45	⇒	トレーニング基礎30	14:15 ~ 14:45	岸本さおり	⇒	おすす
6月13日	土	B	リトモス45	⇒	マサラバングラ45	15:30 ~ 16:15	岸本さおり	⇒	北本愛美
6月14日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ60	⇒	ストレッチポール・ストレッチ45	15:15 ~ 16:00	羽原	⇒	みどり
6月14日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45	⇒	ルーシーダットン45	16:15 ~ 17:00	羽原	⇒	みどり
6月15日	月	A	リトモス45	⇒	休講	11:30 ~ 12:15	梶川倫世	⇒	休講
6月15日	月	A	BODYJAM60	⇒	ZUMBA60	12:35 ~ 13:35	梶川倫世	⇒	重田舞
6月21日	日	A	フラダンス45	⇒	ラテンエアロ45	10:30 ~ 11:15	みどり	⇒	羽原
6月21日	日	B	整腰・骨盤調整30	⇒	ボールで調整骨盤&股関節30	11:30 ~ 12:00	みどり	⇒	羽原
6月23日	火	A	モダンJAZZベーシック45	⇒	HIPHOP45	13:00 ~ 13:45	Takamatsu	⇒	助信ナホコ
6月23日	火	A	バレトン45	⇒	かんたんエアロ45	14:15 ~ 15:00	Takamatsu	⇒	助信ナホコ
6月27日	土	P	アクア45	⇒	変更なし	13:15 ~ 14:00	TELU	⇒	河西ひとみ
6月27日	土	P	アクアZUMBA30	⇒	休講	13:30 ~ 14:00	TELU	⇒	休講
7月1日	水	C	ヨガ~太陽礼拝~45	⇒	ベーシックヨガ45	14:00 ~ 14:45	shoco	⇒	Emi
7月4日	土	A	リトモス45	⇒	リンバストレッチ45	10:30 ~ 11:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理
7月4日	土	A	MEGADANZ45	⇒	ZUMBA45	11:30 ~ 12:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理