

レッスン代行表

スタジオ

2026/5/12 更新

| 日付 | 曜日 | レッスン名 | 時間 | 担当 | → | |
|-------|----|----------------------------|-------------|--------|---|--------|
| 5月18日 | 月 | エアロ45 | 19:45~20:30 | 池田将英 | → | 後藤亜紀子 |
| 5月18日 | 月 | リトモス45 | 20:45~21:30 | 池田将英 | → | 後藤亜紀子 |
| 5月19日 | 火 | MEGADANZ45 | 15:00~15:45 | 姫花 | → | KAZUYA |
| 5月20日 | 水 | BODYCOMBAT45 | 19:00~19:45 | YUSAKU | → | 未定 |
| 5月20日 | 水 | BODYATTACK45 →BODYJAM45 | 20:10~20:55 | YUSAKU | → | KAZUYA |
| 5月24日 | 日 | ダイエットエアロ60 | 15:15~16:15 | 後藤亜紀子 | → | 樋口八千代 |
| 5月24日 | 日 | リトモス60 →SALSATION60 | 16:30~17:30 | 後藤亜紀子 | → | 樋口八千代 |
| 5月26日 | 火 | ZUMBA45 →SALSATION45 | 19:00~19:45 | SARA | → | KAZUMI |
| 5月30日 | 土 | ZUMBA45 →SALSATION45 | 17:00~17:45 | natsu | → | KAZUMI |
| 6月2日 | 火 | ZUMBA45 →SALSATION45 | 19:00~19:45 | SARA | → | KAZUMI |
| | | | | | | |
| | | | | | | |