

代行表 (5月13日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
5月13日	水	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	19:10 ~ 19:55	凜(Rin) ⇒ ALISA
5月13日	水	B	BODYJAM60 ⇒ MEGADANZ45	20:15 ~ 21:00	凜(Rin) ⇒ ALISA
5月16日	土	A	BODYBALANCE45 ※ST ⇒ 休講	14:00 ~ 14:45	凜(Rin) ⇒ 休講
5月16日	土	B	SALSATION45 ⇒ 休講	10:20 ~ 11:05	梶原千賀子 ⇒ 休講
5月18日	月	C	グレートフルヨガ(45) ⇒ ヨガ(45)	11:40 ~ 12:25	kiho ⇒ 西内やよい
5月21日	木	C	リラックスヨガ(45) ⇒ 変更なし	18:45 ~ 19:30	真亜子 ⇒ HIKARI
5月21日	木	C	パワーヨガ(45) ⇒ 変更なし	19:45 ~ 20:30	真亜子 ⇒ HIKARI
5月23日	土	A	BODYBALANCE45 ※FX ⇒ BODYBALANCE45 ※ST	14:00 ~ 14:45	凜(Rin) ⇒ 変更なし
5月25日	月	C	グレートフルヨガ(45) ⇒ ヨガ(45)	11:40 ~ 12:25	kiho ⇒ 真亜子