

代行表(8月26日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
9 月 1 日	火	P	アクアウォーク30 ⇒ アクアZUMBA30	10:30 ~ 11:00	河西ひとみ ⇒ TELU
9 月 1 日	火	P	アクア45 ⇒ 変更なし	11:15 ~ 12:00	河西ひとみ ⇒ TELU
9 月 2 日	水	C	ハタヨガ45 ⇒ 調整体操下半身45	10:25 ~ 11:10	河西ひとみ ⇒ misa
9 月 13 日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ60 ⇒ ポール&ストレッチ45	15:00 ~ 15:45	羽原 ⇒ みどり
9 月 13 日	日	C	ヨガニドラ~眠るヨガ~45 ⇒ ルーシーダットン45	16:00 ~ 16:45	羽原 ⇒ みどり
9 月 26 日	土	A	リトモス45 ⇒ リンバストレッチ45	10:30 ~ 11:15	梶川倫世 ⇒ 沖本眞理
9 月 26 日	土	A	MEGADANZ45 ⇒ ZUMBA45	11:30 ~ 12:15	梶川倫世 ⇒ 沖本眞理
9 月 26 日	土	B	リトモス45 ⇒ 変更なし	15:20 ~ 16:05	岸本さおり ⇒ 変更なし
9 月 26 日	土	B	バレトン60 ⇒ ファンクエアロ60	11:35 ~ 12:35	Takamatsu ⇒ 助信ナホコ
9 月 26 日	土	B	チャレンジJAZZダンス45 ⇒ ラテンエクスプレス コンサルサ45	13:15 ~ 14:00	Takamatsu ⇒ 北本愛美
9 月 28 日	月	B	FITHOP45 ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	岸本さおり ⇒ 未定
10 月 22 日	日	C	マイルドフローヨガ45 ⇒ 未定	13:00 ~ 13:45	AYU ⇒ 未定
10 月 22 日	日	C	アクティブフローヨガ45 ⇒ 未定	14:00 ~ 14:45	AYU ⇒ 未定
10 月 31 日	土	B	エアロ45 ⇒ 未定	14:15 ~ 15:00	岸本さおり ⇒ 未定
10 月 31 日	土	B	リトモス45 ⇒ 未定	15:25 ~ 16:10	岸本さおり ⇒ 未定