

代行表(7月10日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
7/11、12急遽休講となっております。									
7月11日	土	C	アシュタンガヨガ60	⇒	休講	13:00 ~ 14:00	SUU	⇒	休講
7月11日	土	C	リセットヨガ60	⇒	休講	14:15 ~ 15:15	SUU	⇒	休講
7月12日	日	A	フラダンス45	⇒	休講	10:30 ~ 11:15	みどり	⇒	休講
7月12日	日	B	整腰・骨盤調整30	⇒	休講	11:30 ~ 12:00	みどり	⇒	休講
7月25日	土	C	ピラティス45	⇒	自力整体☆前半45	10:30 ~ 11:15	河西ひとみ	⇒	長宗裕美
7月25日	土	C	ソフトホットヨガ45	⇒	自力整体☆後半45	11:45 ~ 12:30	河西ひとみ	⇒	長宗裕美