

レッスン代行表(6月29日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
6 月 29 日	月	A	プロコリオ30	⇒	休講	17:45 ~ 18:15	FUJI		
7 月 1 日	水	A	カラダ整え体操	⇒	リラックスヨガ	10:20 ~ 11:05	徳田篤子	⇒	福田清美
7 月 1 日	水	A	ピラティス	⇒	ハタヨガ	11:35 ~ 12:20	徳田篤子	⇒	福田清美
7 月 1 日	水	C	ベーシックヨガ	⇒	リラックスヨガ	19:00 ~ 20:00	aya	⇒	美馬らん
7 月 1 日	水	C	ポールストレッチ	⇒	ポールストレッチ	20:15 ~ 21:00	aya	⇒	美馬らん
月 日				⇒		~		⇒	
月 日				⇒		~		⇒	
月 日				⇒		~		⇒	
月 日				⇒		~		⇒	
月 日				⇒		~		⇒	