

ゼクシス広島 特別スケジュール

9月13日(日)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	フラダンス45 10:30~11:15	9/6週替わり ZUMBA 10:30~11:15 TELU フィットネスフラ 11:30~12:00 TELU	ヨガリラックス40 10:40~11:20 Reiko		
11:00	みどり  LES MILLS				
11:30	BODY COMBAT45 11:30~12:15	整腰・骨盤調整30 11:30~12:00 みどり	ソフトホットヨガ60 11:40~12:40		
12:00	あつし&虎さん ジョイント 	カルチャー	Reiko 		
12:30	 有料イベント	★有料スクール★			
13:00	リトモス60 13:00~14:00	フラダンス60 第1週目 9/13(日付変更) 12:30~13:30 (時間変更) 第3週目 9/27 14:00~15:00 (時間変更) みどり	マイルドフローヨガ45 13:00~13:45 AYU		
13:30	魚原&岸本 				
14:00	有料 		アクティブフローヨガ45 14:00~14:45 AYU		
14:30	 有料イベント エアロビクス初中級60 14:30~15:30	★別紙確認(隔週)★	ポールストレッチ45 15:00~15:45 みどり 		
15:00	魚原&岸本				
15:30	有料  				
16:00			ルーシーダットン45 16:00~16:45 みどり		
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00	閉館時間 19:00				