

代行表（7月4日更新）

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
7 月 5 日	日	C	ピラティス(45) ⇒ 休講	14:00 ~ 14:45	いそみ ⇒ 休講
7 月 5 日	日	C	ハタヨガ(45) ⇒ パワーヨガ(45)	16:00 ~ 16:45	HIKARI ⇒ 橋立弥生
7 月 5 日	日	C	リラックスヨガ(45) ⇒ 陰ヨガ(45)	17:00 ~ 17:45	HIKARI ⇒ 橋立弥生
7 月 8 日	水	A	リズム&ステップ(30) ⇒ HIPHOP(30)	19:20 ~ 19:50	Yukky ⇒ Maiko
7 月 11 日	土	B	SALSATION45 ⇒ BODYJAM45	10:20 ~ 11:05	梶原千賀子 ⇒ 凜(Rin)
7 月 11 日	土	B	BODYPUMP45 (TB) ⇒ 休講	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 休講
7 月 11 日	土	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	12:50 ~ 13:35	ALISA ⇒ 凜(Rin)
7 月 11 日	土	P	クロール(20) ⇒ 休講	14:00 ~ 14:20	ALISA ⇒ 休講
7 月 11 日	土	P	背泳ぎ(20) ⇒ 休講	14:25 ~ 14:45	ALISA ⇒ 休講
7 月 12 日	日	B	BODYPUMP45 (TB) ⇒ 休講	11:35 ~ 12:20	ALISA ⇒ 休講
7 月 12 日	日	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	13:00 ~ 13:45	ALISA ⇒ 凜(Rin)
7 月 12 日	日	B	ステップ(45) ⇒ BODYATTACK45	14:30 ~ 15:15	池田将英 ⇒ 徳竜也
7 月 26 日	日	B	ステップ(45) ⇒ BODYATTACK45	14:30 ~ 15:15	池田将英 ⇒ 凜(Rin)
7 月 26 日	日	B	BODYPUMP60 ⇒ 休講	15:40 ~ 16:40	SHOEI ⇒ 休講
7 月 26 日	日	B	BODYCOMBAT45 ⇒ 変更なし	17:00 ~ 17:45	SHOEI ⇒ 凜(Rin)
7 月 30 日	木	B	エアロ(45) ⇒ 変更なし	13:20 ~ 14:05	児島真里 ⇒ 丸山秋子