

ゼクシス広島 特別スケジュール

8月11日(火祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	エアロ45 10:30~11:15	アイソレーション45 10:30~11:15	ヨガリラックス45 10:30~11:15		アクアウォーク30 10:30~11:00 河西 ひとみ
11:00	重田 舞	KACO	Reiko		
11:30	ピラティス45 11:30~12:15	PARTY GROOVE45 11:45~12:30	ソフトホットヨガ60 11:30~12:30		アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ
12:00	重田 舞	KACO	Reiko		
12:30					
13:00	モダンJAZZ ベーシック45 13:00~13:45	エアロ45 13:00~13:45			
13:30	Takamatsu	Reiko			
14:00			ベーシックヨガ45 14:00~14:45		
14:30	バレトン45 14:15~15:00 Takamatsu		AYU		
15:00		FightDo45 15:15~16:00	POWERヨガ45 15:00~15:45		
15:30	カルチャー JAZZダンス60 15:45~16:45 Takamatsu	静真	AYU		
16:00					
16:30	★有料スクール★				
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					



閉館時間 19:00