

代行表(7月16日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
7 月 25 日	土	C	ピラティス45	⇒	自力整体☆前半45	10:30 ~ 11:15	河西ひとみ	⇒	長宗裕美
7 月 25 日	土	C	ソフトホットヨガ45	⇒	自力整体☆後半45	11:45 ~ 12:30	河西ひとみ	⇒	長宗裕美
7 月 26 日	日	C	マイルドフローヨガ45	⇒	休講	13:00 ~ 13:45	AYU	⇒	休講
7 月 26 日	日	C	アクティブフローヨガ45	⇒	休講	14:00 ~ 14:45	AYU	⇒	休講