

	9月12(土)特別プログラム				
	2F		3F		
	A	B	C	D	プール
10:30		ZUMBA45 10:25 ~11:10 KEIKO🔥	~KaQiLa45~ 10:15~11:00 間宮 友美📖		
11:00					
11:30	はじめてHIPHOP30 11:15~11:45 kaol📖	LES MILLS BODY PUMP45 11:30~12:15 KAZUYA🔥	~KaQiLaCe-rr-lus~ 11:20~12:05 間宮 友美📖		
12:00	HIPHOP45 12:00~12:45 kaol	LES MILLS BODYATTACK60 12:30~13:30 NORIKO🔥	定員37名！ 有料		
12:30				有料スクール 空手 少年部 12:30~13:30 新極真会	
13:00					
13:30			ハタヨガ45 13:25~14:10 KIYOMI📖		
14:00	エアロ30 13:45~14:15 NORIKO	有料 ★イベント★		有料 有料スクール 空手 一般部 14:00~15:00 新極真会	
14:30	ダイエットエアロ45 14:30~15:15 NORIKO🔥	SALSATION® MASTER CLASS 14:30~16:00 SEI Kiriko	リラックスヨガ45 14:30~15:15 KIYOMI📖		
15:00	有料				
15:30			LES MILLS BODY BALANCE 60 15:40~16:40 kaori📖		
16:00					
16:30					
17:00	ZUMBA45 17:00~17:45 natsu🔥	骨盤調整ストレッチ45 16:50~17:35 MIYUKI🧼 ↑タオル持参		レンタル スタジオ Dスタジオ 2,200円 ※1時間当たり の金額です	
17:30					
18:00	LES MILLS	MEGADANZ MEGADANZ45 18:00~18:45 KAZUYA🔥			
18:30	BODYCOMBAT60 18:30~19:30 姫花🔥				
19:00					
	閉館時間 20:00				