

レッスン代行表(8月5日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
8 月 3 日	月	P	アクアビクス45 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:15	美馬らん ⇒ なし
8 月 3 日	月	C	ピラティス45 ⇒ ファンクショナルトレーニング	11:45 ~ 12:30	美馬らん ⇒ 銭場弥生
8 月 3 日	月	B	バレトンコンディショニングフロー ⇒ 休講	12:50 ~ 13:35	美馬らん ⇒ なし
8 月 4 日	火	A	ZUMBA45 ⇒ 骨盤エクササイズ	11:35 ~ 12:20	natsu ⇒ 佳代
8 月 4 日	火	A	はじめてのジャズダンス45 ⇒ コレオロジー45	14:10 ~ 14:55	UMEZU ⇒ 栗原雅代
8 月 4 日	火	P	アクアビクス45 ⇒ 休講	15:00 ~ 15:45	美馬らん ⇒ なし
8 月 4 日	火	A	ZUMBA45 ⇒ ZUMBA45	19:00 ~ 19:45	Tai ⇒ marie
8 月 6 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメンテナンス45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
8 月 8 日	土	B	バレトン45 ⇒ リフレッシュフラ45	15:45 ~ 16:30	MIYUKI ⇒ KAZUMI
8 月 8 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ 骨盤調整ストレッチ45	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ 銭場弥生
8 月 8 日	土	C	ボディバランス45 ⇒ ハタヨガ	15:40 ~ 16:40	kaori ⇒ KIYOMI
8 月 10 日	月	C	骨盤調整ヨガ ⇒ リラックスヨガ	15:35 ~ 16:20	Saori ⇒ KIYOMI
8 月 10 日	月	B	プロコリオ30 ⇒ 休講	17:45 ~ 18:15	FUJI ⇒ なし
8 月 11 日	火	P	アクアビクス45 ⇒ 休講	15:00 ~ 15:45	美馬らん ⇒ なし
8 月 12 日	水	B	ZUMAB45 ⇒ ZUMBA45	10:35 ~ 11:20	misono ⇒ KAZUYA

[illegible]