

レッスン代行表(8月19日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
8 月 20 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ 骨盤調整ヨガ45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ SAORI
8 月 20 日	木	C	骨盤エクササイズ ⇒ ピラティス45	18:45 ~ 19:45	佳代 ⇒ 宮川雄仁
8 月 20 日	木	C	陰ヨガ ⇒ ヨガ	20:00 ~ 20:45	佳代 ⇒ 宮川雄仁
8 月 22 日	土	B	バレトン45 ⇒ リフレッシュフラ45	15:45 ~ 16:30	MIYUKI ⇒ KAZUMI
8 月 22 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ 骨盤調整ストレッチ45	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ 銭場弥生
8 月 27 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメンテナンス45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
8 月 27 日	木	C	骨盤エクササイズ ⇒ マットトレーニング	18:45 ~ 19:45	佳代 ⇒ NORIKO
8 月 27 日	木	C	陰ヨガ ⇒ バレトン45	20:00 ~ 20:45	佳代 ⇒ NORIKO
8 月 29 日	土	B	バレトン45 ⇒ リフレッシュフラ45	15:45 ~ 16:30	MIYUKI ⇒ KAZUMI
8 月 29 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ 骨盤調整ストレッチ45	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ 銭場弥生
8 月 29 日	土	A	ZUMBA45 ⇒ サルセッション45	17:00 ~ 17:45	natsu ⇒ KAZUMI
8 月 31 日	月	B	プロコリオ30 ⇒ 休講	17:45 ~ 18:15	FUJI ⇒ なし
月 日			⇒	~	⇒
月 日			⇒	~	⇒
月 日			⇒	~	⇒
月 日			⇒	~	⇒
月 日			⇒	~	⇒