

2026年9月21日（祝）

秋色パーティ ～エアロ・ステップ～ AERO/STEP

14:00-14:45 ジョイントステップ45(中級)

小林みのりIR、後藤亜紀子IR

15:05-15:50 エアロ45（中級）

小林みのりIR

16:30-17:30 秋色エアロ60（中級）

小林みのりIR、後藤亜紀子IR（テーマ：秋）



ゼクシス会員参加費

ビジター参加費（施設使用料込）

ステップ、エアロ 1,100円
ジョイントエアロ 1,650円

ステップ、エアロ 1,650円
ジョイントエアロ 2,200円

※すべて税込

秋色エアロは木の葉色をイメージしたウェアでの参加をお願い致します

例：赤・黄色・オレンジ・茶色など

※お持ちでない場合は何色でも大丈夫です！

ZEXIS Ageo



小林みのりIR

フランスで行われているフリースタイルエアロ・ステップの指導者コンテスト、ルーキーコンテストの世界王者。このコンテストでは、指導のわかりやすさや舞台映える動きのダイナミックさ、美しさなどを評価しており、この大会で優勝している日本人は2人のみ。小林IRは、わかりやすくて確なリードと強い体幹を生かしたダイナミックな動きが特徴で、世界的に高い評価を得ている。高い身体能力を存分に発揮したエアロは一見の価値あり。レッスンでは、いつもニコニコしている気さくな人柄が大人気。現在は、長野市で自身のジムを経営しており、体のメンテナンスから、エアロ・ステップと様々な