ゼクシス広島　特別スケジュール

11月22日(日)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	フラダンス45 10:30～11:15 みどり		ヨガリラックス40 10:40～11:20 Reiko		
11:00	LesMILLS				
11:30	BODY PUMP45 11:30～12:15 虎さん	整腰・骨盤調整30 11:30～12:00 みどり	ソフトホットヨガ60 11:40～12:40 Reiko		
12:00		カルチャー ★有料スクール★			
12:30	LesMILLS				
13:00	BODY ATTACK60 12:45～13:45 あつし	フラダンス60 第1週目 11/8 （日付変更） 14:00～15:00 第3週目 11/22 （日付変更） 12:30～13:30 みどり	マイルドフローヨガ45 13:00～13:45 AYU		
13:30					
14:00	有料イベント		アクティブフローヨガ45 14:00～14:45 AYU		
14:30	salsation マスタークラス90 14:30～16:00 YuKo 有料				
15:00		★別紙確認(隔週)★			
15:30			骨盤底筋 トレーニングヨガ60 15:15～16:15 羽原		
16:00		半額 18時まで ↑スタジオレンタル レッスン終了30分後から			
16:30			ヨガニドラ ～眠るヨガ～45 16:35～17:20 羽原		
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					

閉館時間　19:00