

レッスン代行表(9月12日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
9 月 17 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメタツ45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
9 月 19 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ スパインケア&プレス	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ KUMI
9 月 24 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメタツ45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
9 月 24 日	木	C	ストレッチポールヨガ ⇒ BODYBALANCE45	11:35 ~ 12:20	Miho ⇒ Sachi
9 月 24 日	木	B	BODYPUMP30 ⇒ 変更なし	18:45 ~ 19:15	YUI ⇒ KAZUYA
9 月 24 日	木	B	BODYATTACK45 ⇒ 変更なし	19:30 ~ 20:15	YUI ⇒ NORIKO
9 月 24 日	木	A	BODYCOMBAT60 ⇒ 変更なし	20:30 ~ 21:30	YUI ⇒ 姫花
9 月 26 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ スパインケア&プレス	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ KUMI
9 月 27 日	日	B	BODYJAM ⇒ はじめてHIPHOP	10:20 ~ 11:20	池田将英 ⇒ Kaol
月 日			⇒	~	⇒
月 日			⇒	~	⇒