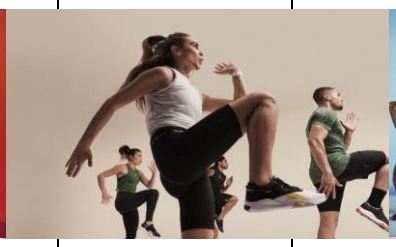
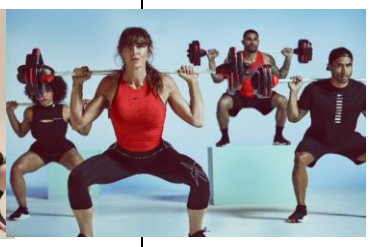
ゼクシス広島　勤労感謝の日　特別スケジュール

11月23日(月祝)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	ジム・スパ	プール
10:30	エアロ40 10:25～11:05 中田	ピラティス45 10:30～11:15 重田　舞	ストレッチヨガ45 10:30～11:15 住谷　奈緒子		
11:00					
11:30	ZUMBA45 11:30～12:15 重田　舞	半額キャンペーン スタジオレンタル	ハタヨガ45 11:30～12:15 住谷　奈緒子		アクア30 11:30～12:00 中田
12:00					
12:30	BODY COMBAT60 12:30～13:30 Atsushi		LesMILLS		
13:00			ベーシックヨガ45 13:00～13:45 MIKA		
13:30					
14:00	バレトン50 14:00～14:50 miki	整腰・骨盤調整45 14:00～14:45 みどり	Power　Yoga60 14:00～15:00 MIKA		
14:30					
15:00	ウェーブストレッチ60 15:00～16:00 miki	フラダンス45 15:00～15:45 みどり			
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					

LesMILLS

各種レッスンの
途中入場・途中退場は
固くお断りをしています

閉館時間　19:00