

レッスン代行表(9月17日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
9 月 17 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメンテナンス45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
9 月 19 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ スパインケア&プレス	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ KUMI
9 月 24 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメンテナンス45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
9 月 24 日	木	C	ストレッチポールヨガ ⇒ BODYBALANCE45	11:35 ~ 12:20	Miho ⇒ Sachi
9 月 24 日	木	C	ビギナーヨガ45 ⇒ リラックスヨガ	12:45 ~ 13:30	Miho ⇒ KIYOMI
9 月 24 日	木	B	BODYPUMP30 ⇒ 変更なし	18:45 ~ 19:15	YUI ⇒ KAZUYA
9 月 24 日	木	B	BODYATTACK45 ⇒ 変更なし	19:30 ~ 20:15	YUI ⇒ NORIKO
9 月 24 日	木	A	BODYCOMBAT60 ⇒ 変更なし	20:30 ~ 21:30	YUI ⇒ 姫花
9 月 26 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ スパインケア&プレス	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ KUMI
9 月 27 日	日	B	BODYJAM ⇒ はじめてHIPHOP	10:20 ~ 11:20	池田将英 ⇒ Kaol
9 月 28 日	月	P	アクア45 ⇒ 休講	10:30 ~ 11:15	美馬らん ⇒ 無し
9 月 28 日	月	C	ピラティス45 ⇒ リラックスヨガ45	11:45 ~ 12:30	美馬らん ⇒ KIYOMI
9 月 28 日	月	B	バレトンコンディショニングフロー45 ⇒ 休講	12:50 ~ 13:35	美馬らん ⇒ 無し
9 月 29 日	火	P	アクア45 ⇒ 休講	15:00 ~ 15:45	美馬らん ⇒ 無し
月 日			⇒	~	⇒