代行表(11月9日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
11 月 14 日	土	C	ピラティス45	⇒	ベーシックヨガ45	10:30 ～ 11:15	河西ひとみ	⇒	AYU
11 月 14 日	土	C	ソフトホットヨガ45	⇒	マイルドフローヨガ45	11:45 ～ 12:30	河西ひとみ	⇒	AYU
11 月 29 日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ60	⇒	training yoga60	15:15 ～ 16:15	羽原	⇒	MIKA
11 月 29 日	日	C	ヨガニドラ～眠るヨガ～45	⇒	ベーシックヨガ45	16:35 ～ 17:20	羽原	⇒	MIKA
12 月 1 日	火	P	アクアウォーク30	⇒	アクアZUMBA	10:30 ～ 11:00	河西ひとみ	⇒	TELU
12 月 1 日	火	P	アクア45	⇒	変更なし	11:15 ～ 12:00	河西ひとみ	⇒	TELU
12 月 5 日	土	B	エアロ45	⇒	ラテンエアロ45	14:15 ～ 15:00	岸本さおり	⇒	北本愛美
12 月 5 日	土	B	リトモス45	⇒	マサラバングラ45	15:25 ～ 16:10	岸本さおり	⇒	北本愛美
12 月 12 日	土	A	リトモス45	⇒	リンパストレッチ45	10:30 ～ 11:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理
12 月 12 日	土	A	MEGADANZ45	⇒	ZUMBA45	11:30 ～ 12:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理
12 月 14 日	月	A	リトモス45	⇒	未定	11:30 ～ 12:15	梶川倫世	⇒	未定
12 月 14 日	月	A	BODY JAM60	⇒	未定	12:35 ～ 13:35	梶川倫世	⇒	未定
12 月 20 日	日	C	マイルドフローヨガ45	⇒	未定	13:00 ～ 13:45	AYU	⇒	未定
12 月 20 日	日	C	アクティブフローヨガ45	⇒	未定	14:00 ～ 14:45	AYU	⇒	未定