代行表(11月２０日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
11 月 21 日	土	C	HathaYogabeginner６０	⇒	休講	15:45 ～ 16:45	Hiromi♥	⇒	休講
11 月 21 日	土	C	HealingYoga45	⇒	変更なし	17:15 ～ 18:00	Hiromi♥	⇒	羽原
11 月 29 日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ６０	⇒	training　yoga６０	15:15 ～ 16:15	羽原	⇒	MIKA
11 月 29 日	日	C	ヨガニドラ～眠るヨガ～４５	⇒	ベーシックヨガ４５	16:35 ～ 17:20	羽原	⇒	MIKA
12 月 1 日	火	P	アクアウォーク３０	⇒	アクアZUMBA	10:30 ～ 11:00	河西ひとみ	⇒	TELU
12 月 1 日	火	P	アクア４５	⇒	変更なし	11:15 ～ 12:00	河西ひとみ	⇒	TELU
12 月 5 日	土	B	エアロ４５	⇒	ラテンエアロ４５	14:15 ～ 15:00	岸本さおり	⇒	北本愛美
12 月 5 日	土	B	リトモス４５	⇒	マサラバングラ45	15:25 ～ 16:10	岸本さおり	⇒	北本愛美
12 月 12 日	土	A	リトモス４５	⇒	リンパストレッチ４５	10:30 ～ 11:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理
12 月 12 日	土	A	MEGADANZ４５	⇒	ZUMBA４５	11:30 ～ 12:15	梶川倫世	⇒	沖本眞理
12 月 14 日	月	A	リトモス４５	⇒	休講	11:30 ～ 12:15	梶川倫世	⇒	休講
12 月 14 日	月	A	BODY　JAM60	⇒	休講	12:35 ～ 13:35	梶川倫世	⇒	休講
12 月 20 日	日	C	マイルドフローヨガ４５	⇒	未定	13:00 ～ 13:45	AYU	⇒	未定
12 月 20 日	日	C	アクティブフローヨガ４５	⇒	未定	14:00 ～ 14:45	AYU	⇒	未定