

レッスン代行表(9月8日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
9 月 9 日	水	C	ベーシックヨガ60 ⇒ マットレニグ 60	19:00 ~ 20:00	Aya ⇒ NORIKO
9 月 9 日	水	C	整えるヨガ45 ⇒ バレトン45	20:15 ~ 21:00	Aya ⇒ NORIKO
9 月 10 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメソッド45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
9 月 12 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ 骨盤調整ヨガ	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ Kaori
9 月 17 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメソッド45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
9 月 19 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ スパインケア&プレス	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ KUMI
9 月 24 日	木	C	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ ボディメソッド45	10:15 ~ 11:00	MIYUKI ⇒ EMI
9 月 24 日	木	B	BODYPUMP30 ⇒ 変更なし	18:45 ~ 19:15	YUI ⇒ KAZUYA
9 月 24 日	木	B	BODYATTACK45 ⇒ 変更なし	19:30 ~ 20:15	YUI ⇒ NORIKO
9 月 24 日	木	A	BODYCOMBAT60 ⇒ 変更なし	20:30 ~ 21:30	YUI ⇒ 姫花
9 月 26 日	土	B	骨盤調整ストレッチ45 ⇒ スパインケア&プレス	16:50 ~ 17:35	MIYUKI ⇒ KUMI
月 日			⇒	~	⇒
月 日			⇒	~	⇒