

レッスン代行表(10月3日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
10 月 8 日	木	C	ルーシーダットン60 ⇒ ビギナーヨガ60	14:10 ~ 15:10	銭場弥生 ⇒ Miho
月 8 日	木	C	ファンクショナルトレーニング45 ⇒ ストレッチポールヨガ45	15:25 ~ 16:10	銭場弥生 ⇒ Miho
月 11 日	日	B	BODYJAM60 ⇒ 初めてHIPHOP60	10:20 ~ 11:20	池田将英 ⇒ kaol
月 11 日	日	C	ストレッチポールヨガ45 ⇒ 骨盤コンディショニング45	11:45 ~ 12:30	Miho ⇒ 銭場弥生
月 11 日	日	C	ビギナーヨガ60 ⇒ ルーシーダットン60	13:00 ~ 14:00	Miho ⇒ 銭場弥生
月 11 日	日	C	パワーヨガ45 ⇒ ファンクショナルトレーニング45	14:30 ~ 15:15	Miho ⇒ 銭場弥生
月 13 日	火	C	ハタヨガ60 ⇒ 陰ヨガ60	11:15 ~ 12:15	NAOKO ⇒ 佳代
月 13 日	火	B	メガダンズ45 ⇒ 変更なし	15:00 ~ 15:45	姫花 ⇒ KAZUYA
月 13 日	火	A	ZUMBA45 ⇒ 変更なし	19:00 ~ 19:45	Tai ⇒ natsu
月 14 日	水	B	BODYCOMBAT60 ⇒ BODYATTACK60	19:00 ~ 20:00	姫花 ⇒ NORIKO
月 日			⇒	~	⇒
月 日			⇒	~	⇒