

代行表（10月31日更新）

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
11 月 7 日	土	A	BODYBALANCE45 ⇒ 休講	14:00 ~ 14:45	凜（Rin） ⇒ 休講
11 月 7 日	土	A	BODYCOMBAT45 ⇒ 休講	15:55 ~ 16:40	凜（Rin） ⇒ 休講
11 月 7 日	土	A	BODYATTACK45 ⇒ 休講	17:00 ~ 17:45	徳竜也 ⇒ 休講
11 月 9 日	月	C	リラックスヨガ(45) ⇒ 変更なし	14:30 ~ 15:15	西内やよい ⇒ HIKARI
11 月 12 日	木	C	モニガ フォーカス (45) ⇒ 未定	10:30 ~ 11:15	橋立弥生 ⇒ 未定
11 月 14 日	土	B	リトモス45 ⇒ 未定	17:00 ~ 17:45	池田将英 ⇒ 未定
11 月 14 日	土	B	BODYJAM60 ⇒ 未定	18:00 ~ 19:00	池田将英 ⇒ 未定
11 月 15 日	日	C	ピラティス(45) ⇒ パワーヨガ(45)	14:15 ~ 15:00	いそみ ⇒ HIKARI
11 月 18 日	水	C	パワーヨガ(45) ⇒ パワーピラティス(45)	18:45 ~ 19:30	真亜子 ⇒ いそみ
11 月 18 日	水	C	リラックスヨガ(45) ⇒ ヨガ(45)	19:45 ~ 20:30	真亜子 ⇒ いそみ
11 月 22 日	日	A	MEGADANZ45 ⇒ 未定	12:00 ~ 12:45	天野正太郎 ⇒ 未定
11 月 22 日	日	C	ソフトライトヨガ (45) ⇒ 未定	10:40 ~ 11:25	天野正太郎 ⇒ 未定
11 月 22 日	日	C	ハタヨガ(45) ⇒ 未定	16:00 ~ 16:45	HIKARI ⇒ 未定
11 月 22 日	日	C	リラックスヨガ(45) ⇒ 未定	17:00 ~ 17:45	HIKARI ⇒ 未定
11 月 26 日	木	C	リラックスヨガ(45) ⇒ 変更なし	18:45 ~ 19:30	真亜子 ⇒ HIKARI
11 月 26 日	木	C	パワーヨガ(45) ⇒ 変更なし	19:45 ~ 20:30	真亜子 ⇒ HIKARI