# レッスン代行表(11月4日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付 | 曜日 | スタジオ | レッスン名 | → | 変更後 | 時間 | | | 担当 | → | 代行者 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 月 4 日 | 水 | C | ベーシックヨガ | ⇒ | ストレッチコア | 19:00 | ～ | 20:00 | Aya | ⇒ | NORIKO |
| 月 4 日 | 水 | C | 整えるヨガ | ⇒ | バレトン | 20:15 | ～ | 21:00 | Aya | ⇒ | NORIKO |
| 月 9 日 | 月 | C | バランスコーディネーション | ⇒ | 休講 | 20:30 | ～ | 21:15 | 山口真冬 | ⇒ | なし |
| 月 11 日 | 水 | C | カキラ | ⇒ | 未定 | 15:00 | ～ | 16:00 | 間宮友美 | ⇒ | KIYOMI |
| 月 15 日 | 日 | B | BODYJAM60 | ⇒ | はじめてHIPHOP | 10:20 | ～ | 11:20 | 池田将英 | ⇒ | Kaol |
| 月 16 日 | 月 | C | 骨盤調整ヨガ | ⇒ | リラックスヨガ | 15:35 | ～ | 16:20 | SAORI | ⇒ | KIYOMI |
| 月 16 日 | 月 | C | バランスコーディネーション | ⇒ | 休講 | 20:30 | ～ | 21:15 | 山口真冬 | ⇒ | なし |
| 月 21 日 | 土 | A | BODYCOMBAT60 | ⇒ | 変更なし | 18:30 | ～ | 19:30 | 姫花 | ⇒ | YUI |
| 月 22 日 | 日 | A | BODYCOMBAT45 | ⇒ | 変更なし | 16:35 | ～ | 17:20 | 姫花 | ⇒ | RIN |
| 月 22 日 | 日 | A | ヨガ45 | ⇒ | BODYBALANCE | 17:40 | ～ | 18:25 | 姫花 | ⇒ | RIN |
| 月 30 日 | 月 | B | プロコリオ30 | ⇒ | 休講 | 17:45 | ～ | 18:15 | FUJI | ⇒ | なし |
| 月 日 | | | | ⇒ | | | ～ | | | ⇒ | |
| 月 日 | | | | ⇒ | | | ～ | | | ⇒ | |