代行表(11月4日更新)

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間	担当	→	代行者
11 月 14 日	土	C	ピラティス４５	⇒	ベーシックヨガ４５	10:30 ～ 11:15	河西ひとみ	⇒	AYU
11 月 14 日	土	C	ソフトホットヨガ４５	⇒	マイルドフローヨガ４５	11:45 ～ 12:30	河西ひとみ	⇒	AYU
11 月 29 日	日	C	骨盤底筋群トレーニングヨガ６０	⇒	training yoga６０	15:15 ～ 16:15	羽原	⇒	MIKA
11 月 29 日	日	C	ヨガニドラ～眠るヨガ～４５	⇒	ベーシックヨガ４５	16:35 ～ 17:20	羽原	⇒	MIKA
12 月 1 日	火	P	アクアウォーク３０	⇒	アクアZUMBA	10:30 ～ 11:00	河西ひとみ	⇒	TELU
12 月 1 日	火	P	アクア４５	⇒	変更なし	11:15 ～ 12:00	河西ひとみ	⇒	TELU
12 月 5 日	土	B	エアロ４５	⇒	ラテンエアロ４５	14:15 ～ 15:00	岸本さおり	⇒	北本愛美
12 月 5 日	土	B	リトモス４５	⇒	マサラバングラ45	15:25 ～ 16:10	岸本さおり	⇒	北本愛美