レッスン代行表(11月1日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名	→	変更後	時間			担当	→	代行者
11 月 2 日	月	B	エアロ45	⇒	変更なし	19:45	～	20:30	池田将英	⇒	後藤亜紀子
月 2 日	月	B	リトモス45	⇒	変更なし	20:45	～	21:30	池田将英	⇒	後藤亜紀子
月 4 日	水	C	ベーシックヨガ	⇒	ストレッチコア	19:00	～	20:00	Aya	⇒	NORIKO
月 4 日	水	C	整えるヨガ	⇒	バレトン	20:15	～	21:00	Aya	⇒	NORIKO
月 11 日	水	C	カキラ	⇒	未定	15:00	～	16:00	間宮友美	⇒	KIYOMI
月 15 日	日	B	BODYJAM60	⇒	はじめてHIPHOP	10:20	～	11:20	池田将英	⇒	Kaol
月 16 日	月	C	骨盤調整ヨガ	⇒	リラックスヨガ	15:35	～	16:20	SAORI	⇒	KIYOMI
月 21 日	土	A	BODYCOMBAT60	⇒	変更なし	18:30	～	19:30	姫花	⇒	YUI
月 22 日	日	A	BODYCOMBAT45	⇒	変更なし	16:35	～	17:20	姫花	⇒	RIN
月 22 日	日	A	ヨガ45	⇒	BODYBALANCE	17:40	～	18:25	姫花	⇒	RIN
月 30 日	月	B	プロコリオ30	⇒	休講	17:45	～	18:15	FUJI	⇒	なし
月 日				⇒			～			⇒	
月 日				⇒			～			⇒	