11月28(土)特別プログラム

	2F		3F		プール
	A	B	C	D	
10:30		ZUMBA45 10:25 ~11:10 KEIKO	~KaQiLa45~ 10:15~11:00 間宮　友美		
11:00	はじめてHIPHOP30 11:15~11:45 kaol	LesMILLS BODY PUMP45 11:30~12:15 KAZUYA	~KaQiLaCe-rr-lus~ 11:20~12:05 間宮　友美		
11:30					
12:00	HIPHOP45 12:00~12:45 kaol	LesMILLS BODYATTACK60 12:30~13:30 NORIKO	定員39名！	有料 有料スクール 空手 少年部 12:30~13:30 新極真会	
12:30					
13:00					
13:30	エアロ30 13:45~14:15 NORIKO	有料 ★イベント★	ハタヨガ45 13:25~14:10 KIYOMI	有料	
14:00		BODYCOMBAT60 14:00~15:00 HAYATO		有料スクール 空手 一般部 14:00~15:00 新極真会	
14:30	ダイエットエアロ45 14:30~15:15 NORIKO	LesMILLS	リラックスヨガ45 14:30~15:15 KIYOMI		
15:00					
15:30		バレトン45 15:45~16:30 MIYUKI	★イベント★ BODYBALANCE JOINT 15:40~16:40 kaorik×HAYATO	有料	
16:00					
16:30			LesMILLS		
17:00	ZUMBA45 17:00~17:45 natsu	骨盤調整ストレッチ45 16:50~17:35 MIYUKI ↑タオル持参		レンタル スタジオ Dスタジオ 2,200円 ※1時間当たり の金額です	
17:30		MEGADANZ RADICAL FITNESS			
18:00	有料 ★イベント★	MEGADANZ45 18:00~18:45 KAZUYA			
18:30	BODYCOMBAT60 18:30~19:30 姫花×HAYATO				
19:00	LesMILLS				
	閉館時間　20:00				